Ti ricordiamo le seguenti regole :

- Porta con te e indossa **sempre** gli occhiali di protezione e anfibi alti che coprano le caviglie.
- Se colpito, nel dubbio dichiarati sempre. Tanto resterai fermo pochi minuti.
- Porta con te una bandana ad alta visibilità per segnalare di essere colpito. Appena dichiarato indossalo o mostralo in modo chiaro.
- Ricorda la dotazione minima richiesta ogni domenica : Radio, Batteria di scorta, replica con tracolla, abiti adeguati bassa visibilità, guanti.
- Cerca di essere puntuale e nel caso avessi un contrattempo, nel gruppo discussioni segnalalo.